

Leden



OBJEV SVOJI SCHOPNOST UDĚLAT SPRÁVNÝ KROK DOPŘEDU

Měsíčního Průvodce ke kalendáři pro vás připravily

Malířka Romana Rosa rosaart.cz

Life&Byznys Coach Zdeňka Čermáková centrumzmen.cz



Energie bytosti tohoto obrazu ti pomůže najít harmonii v sobě. Buď chvíli s ní. Buď v její blízkosti. Nech ji na sebe působit.

Věnuj si 5 minut a dívej se na obraz v kalendáři. Harmonie je důležitá pro tvé další kroky, které jsou před tebou. Na začátku roku začneme prvním krokem.



BUĎ V SOULADU SE SVOJÍ VÝJIMEČNOSTÍ

Jsi výjimečný člověk.

Ano i ty jsi :)

Vynikáš v určitých oblastech jen o tom často pochybuješ.

Podívej se na obraz a uvědom si sílu, která na tebe působí.

Nech proplouvat myšlenky svoji hlavou, nesnaž se je nějak upravovat.

Co tě napadlo jako první?

Co tě napadlo jako druhé?

Co tě napadlo jako třetí?

Jaké pochybnosti nejčastěji vnímáš směrem ke své bytosti?

Je to pravda? Jsou ty pochybnosti skutečné? Opravdu???

Nebo jsou to pouhé myšlenky, které proplouvají tvou hlavou? Hmm???

Vidíš?! :)

Slyšíš ty hlasy ve své hlavě? :)

Jsou to myšlenky, které se ti samy objevují v hlavě. Nemají ale vůbec nic společného s tvou výjimečností a schopností ubírat se správným směrem.

UDĚLEJ KROK SMĚREM, KTERÝM CHCEŠ JÍT

Každý člověk potřebuje chvíli, kdy se věnuje jen sobě.

Je to obtížné, protože nás neustále něco ruší. Ostatní lidé, práce, děti, internet, televize a v neposlední řadě naše vlastní hlavy ve kterých se 24/7 pořád něco „honí“. Stále na něco myslíme a o něčem přemýšlíme.

Je důležité udělat si chvíli sám se sebou. Důležité ale i těžké. A jen málokdo to opravdu udělá. Ten kdo to ale udělá, udělá první krok správným směrem.

Vrať se nyní k obrazu v kalendáři.

Zadívej se do dálky, kam se dívka dívá, jak se dívá před sebe. Někam, kde není nic, jen se před ní otevírá cesta po které touží se vydat.

Zatím stojí, stojí na začátku, stejně jako ty :)

Zkus přemýšlet, co to asi v té dálce ta dívka vidí? Co si představuje, že

tam je? Po čem touží, aby se tento rok stalo? Ztotožni se s ní.

Ve tvé hlavě se nyní začínají objevovat nápady, co to v té dálce je. Dívej se jejíma očima do té dálky a popuť svoji fantazii.

Co je tam pro tebe?

Zkus se zatoulat ve svých myšlenkách k tomu, co by se ti líbilo mít a vytvořit. Je jedno, že teď nevíš, jak to udělat..

Důležitá je ta touha, kterou v sobě vnímáš. Ten pocit, který tě vzrušuje, že právě tohle by se ve tvém životě mohlo objevit.

Máš ve svém srdci sen, touhu a přání. Dívej se do toho místa před dívkou a uvědomuj si to, co tě láká. Vnímej ten silný pocit v sobě.

Máš to? :)

Ted' spolu uděláme první krok v roce 2022.



PO ČEM TOUŽÍŠ?

Před chvilkou ti tvoje touha ukazovala, co chceš. Tvoje fantazie kreslila ve tvé hlavě obrazy, co by se ti líbilo, aby se ve tvém životě objevilo.

Zkus si to napsat na papír. Ted'.

Ne :) nebudeme dělat žádná podivná kouzla ani si nic plánovat. Jen je opravdu důležité napsat si po čem toužíme. A hlavně! Vidět to černé na bílém.

V hlavě to neudržíme. Naše hlavy umí totiž do vteřiny vymyslet všechno možné a odvést nás od naší touhy.

Po čem toužíš? Co chceš?

Napiš si vše, co chceš, napiš si všechny své fantazie, které se ti objevují v hlavě, napiš si jakákoli přání i když ti to připadá bláznivé, nepravděpodobné nebo nemožné.

Důležité je vnímat u toho svoji touhu. To je první krok správným směrem.

Touha tě vždy vede

Mockrát se ti to už stalo. Znáš to! Tuhle schopnost má každý člověk. Nechat se vést svoji touhou. To je vždy krok správným směrem.

Nemůžeš udělat chybu. Nikdy!

Nech se vést svojí touhou. Už víš co chceš a nápad na první krok už se také ve tvé hlavě objevil.

Udělej ten krok! Ted'!



“

Jen ten, kdo se odváží podívat se na své opravdové touhy, dokáže neuvěřitelné věci. Dívej se!

Zdeňka Čermáková

“

ROMANA ROSA
MALÍŘKA
OBRAZŮ VAŠÍ DUŠE

ZDEŇKA
ČERMÁKOVÁ
LIFE&BYZNYS KOUČ

V obrazech, které pro vás maluji je odraz vaší skutečné duše. Toho, co se ve vás ukrývá. Objevte tajemství své duše,

Namaluji obraz i pro vás. Domluvte si se mnou schůzku.

Napište mi: rosaart

Nechte promluvit svou duši přímo k vám. V každém obraze je zachyceno i poselství jen pro vás.

Romana Rosa

rosaart.cz

Máte v sobě ukryté touhy o kterých možná tušíte nebo o nich vůbec nevíte. Touhy, které způsobují, že jste výjimeční.

Nebráňte se svým touhám. Byla by to velká škoda.

Napište mi:
zdenka@centrumzmen.cz

Pomůžu vám uvidět vaši výjimečnost a proměnit vaše touhy v realitu.

® Zdeňka

centrumzmen.cz