

Září



V PŘIROZENOSTI JE MOUDROST

Měsíčního Průvodce ke kalendáři pro vás připravily

Texty: Life&Byznys Coach Zdeňka Čermáková centrumzmen.cz

Obrazy: Malířka Romana Rosa rosaart.cz



JSTE NORMA?

*Zadívala se na sebe do zrcadla.
Upřímně?!*

*To, co viděla ji moc nenadchlo.
Úplně obyčejná ženská, jakých
běhá po světě miliony.*

*Je fakt, že někdy si přijde
atraktivní, ale to je jen zlomek
toho, co se jí děje běžně každý
den.*

Obyčejnost. Normálnost.

*Postava normální, život
normální, partnerství v normě,
práce normální. Jsem tedy
normální.*

*Proč se tedy cítím tak
nenormálně?*

*Pokud si někdy přijdete
nenormálně, tak zakřičte společně
se mnou...*

*Zaplaťpánbůh! :)
Nejste Norma!*

BÝT SAMA SEBOU BÝT SÁM SEBOU

Můžete si hrát s tím, že se budete snažit být sama sebou anebo si prostě uvědomíte, že jste sami sebou.

A tady by mohla být tečka.

To by vám ale nestačilo že? :)

Pojďme spolu objevit Tajemství

Podívejte se na obraz, který namalovala malířka Romana Romana. Krásná žena zdobená tisícovkou lístků, z nichž každý má barvu nadcházejícího podzimu. Podívejte se na všechny ty lístky, které už už chtějí spadnout ze stromu dolů.

“

Stovky a tisíce popisů
o vás samotných vás
vždy bezpečně
uvrhnou do normy.

”



CO O SOBĚ VÍTE

Uvědomte si každý ten lístek a každému tomu lístku dejte popis, který se týká vás samotných.

Jako kdybyste byli oblečeni do těch lístečků.

- © Každý ten lístek o vás něco znamená.
- © Každý ten lístek vyjadřuje to, jací jste.
- © Každý ten lístek znamená to, jak se cítíte.
- © Každý ten lístek je potvrzením toho, jak se vnímáte.

Vezměte si tužku a papír a zkuste si to napsat ještě dříve než budete číst dál. Zkuste sami o sobě napsat alespoň 50 věcí, které o sobě víte.
Ne!

Není lehké si sednout a začít psát sám o sobě cokoli, jenže bez toho, že si to zkusíte si naplno neuvědomíte mé další řádky.

Uvědomte si sami sebe
Kdo jste, co rádi děláte, jaké máte přednosti i jaké máte slabůstky :)
Popište sami sebe jako kdybyste popisovali někoho vám hodně blízkého.

DEJTE SI NAČAS ...

**JAKÉ MÁTE
PŘEDNOSTI?**

**JAKÉ MÁTE
SLABOSTI?**

POPIS?! SAMA SEBE?!

Všechny mé klientky se vždy tak trochu vyděsí, když právě tímto procházíme, abychom určily, co je tou největší silou v jejich životě a jak jí využít.

Většinou slyším: „Zdeni! Není, co popisovat! Jsem prostě normální a možná i tak trochu obyčejný člověk. A jsem fakt zvědavá, co ze mě vydoluješ”.

Každý člověk má TO NĚCO v sobě o čem netuší, že v sobě má a vždy vyplave na povrch, když s ním pracuji.

Udělejte to!

Sedněte si, navnímejte energii obrazu a pusťte se do psaní...

Budete překvapeni, kolik popisů o vás samotných vám letí hlavou a podle kterých se řídíte ve svém životě.

Je nutné se těmito popisy řídit?

Možná ano?

Určitě ne! :)



PŘIROZENOST X NORMA

Norma je něco, co jsme se naučili. Co je na nás správně i co na nás správně není.

Podívejte se znovu na obraz. Ten strom jste vy. A na každé větvičce jsou stovky lístků. Na každém lístku je napsaný nějaký popis o vás samotných.

Každý ten lístek je pro vás dnes velmi důležitý.

Každý ten lístek na stromě si nesete sebou každý den.

Je to dřina a necítíte se v tom pohodlně. Není divu!

Napadlo vás nyní, co se stane, až ty lístky spadnou? :)

Napadlo vás, že ve chvíli, kdy spadnou všechny ty pomyslné lístky vašich vlastních popisů, nezůstane nic?

Ne :) Zůstane.

Zůstane Přirozenost

A začnete se cítit skvěle.

Ve chvíli, kdy nevěnujete tolik pozornosti vašim vlastním popisům o vás samotných, jste prostě sami sebou. A v tomto stavu máte naprosto otevřenou cestu k vaší Intuici.

K vaší největší vnitřní moudrosti.

Není to tak, že máte něco dělat abyste byli sami sebou. Stačí přestat dělat ty věci, které vás od toho odvádí.



Vaše ® Koučka Zdeňka



Vždy si můžeš vybrat!
Jestli být přirozený
člověk nebo normální.







ROMANA ROSA

**MALÍŘKA
OBRAZŮ VAŠÍ
DUŠE**

Maluji obrazy Vaší Duše. Je vskutku neuvěřitelné, kolik toho je ve vás ukryté. Poselství, které je v každém vašem obraze, vám pomáhá každý den vidět a uvědomovat si vaši vlastní sílu. Energie obrazu vás provází každý den,

Namaluji obraz i pro vás :)

Napište mi na: romanarosawy@gmail.com

Domluvíme si datum, kdy si spolu promluvíme o vašem obraze.
rosaart.cz

Romana Rosa